

Hygiënerichtlijnen

voor spreekuren en vaccineren

Eigen logo

Klaar voor je werkdag?



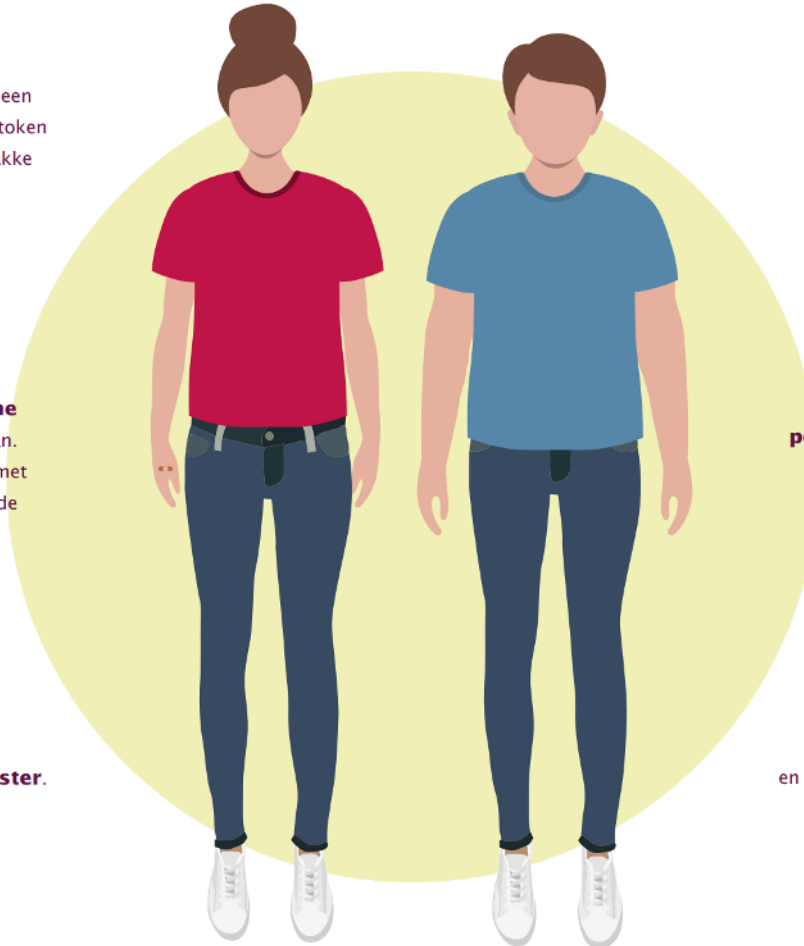
Draag lange haren in een paardenstaart, opgestoken of in een schone, strakke hoofddoek.



Trek dagelijks **schone (dienst)kleding** aan. Draag bovenkleding met korte mouwen of rol de mouwen op.



Dek wondjes aan de handen af met een waterafstotende **pleister**.



Houd baard en snor **schoon en kort**.



Draag geen hand- en **polssieraden** (ook geen gladde (trouw)ringen, horloges, braces en lange kettingen).



Houd **nagels** kort. Gebruik geen nagellak en draag geen kunstnagels.

Handhygiëne

Was je handen met water en zeep bij zichtbaar vuile handen, na het neussnuiten en wanneer je naar het toilet bent geweest.

Was je handen met water en zeep of gebruik handalcohol:

- voor aanvang van spreekuren en vaccineren;
- voor en na pauzemomenten.

Voor meer informatie: *zelf invullen*

Hoesthygiëne

Hoest of nies met afgewend gezicht of in de elleboogplooï. Gebruik een papieren zakdoek eenmalig.

Let op: gebruik voor juiste werking voldoende handalcohol en blijf gedurende 20 seconden in je handen wrijven.